

手 工 芸						
New 帯でつくる「帯の輪」リース		月	10:00~12:00	1/26	1回	2,090 教材費別
和の伝統竹籠		火	10:00~12:00	1/13~	3回	6,270 教材費別
手ぬいでチクチク着物リフォーム		水	10:00~12:00	1/21~	3回	6,270 教材費別
鎌倉彫		木	13:00~15:00	1/5~	9回	18,810 教材費別
金継ぎ	午後	金	12:30~14:30	1/8~	5回	10,450 教材費別
金継ぎ	午前	土	10:00~12:00	1/8~	5回	10,450 教材費別
面打ち・木彫		土	15:30~17:30	1/8~	10回	20,900 教材費別
仏像彫刻		火	13:30~15:30	1/7~	10回	20,900 教材費別
木彫り		金	9:30~12:30	1/9~	5回	13,750 教材費別
四季を彩る折り紙		木	10:00~12:00	1/14~	5回	10,450
カリグラフィー		金	18:30~20:00	1/9~	5回	8,800 教材費別
紙コップを使った切り絵にチャレンジ!		土	10:00~12:00	1/10~	3回	6,270 教材費別
糸から始まる手仕事		土	13:00~17:00	1/17~	3回	10,230 教材費別
韓国のパッチワークボジャギ		金	13:00~15:00	1/16~	5回	10,450 教材費別
素材いろいろな紙/バンドの雑貨		土	10:00~12:00	1/15~	3回	6,270 教材費別
着物リメイクと洋服のお直し		月	10:00~12:00	1/12~	5回	10,450 教材費別
基本から始めるソーイング		月	10:00~12:00	1/5~	5回	10,450 教材費別
基本から始めるソーイング		火	10:00~12:00	1/13~	5回	10,450 教材費別
暮らしを彩るステンドグラス		水	18:00~20:00	1/14~	4回	8,360 教材費別
ソープフルーツカービング&消しゴムはんこ		火	10:30~12:30	1/7~	5回	10,450 教材費別
ソープフルーツカービング&消しゴムはんこ		土	15:30~17:30	1/10~	5回	10,450 教材費別
フローラルペインティング		木	9:45~12:15	1/16~	5回	12,100 教材費別
糸遊び色遊び創作ニット		土	10:00~12:30	1/17~	3回	7,260 教材費別

セ ン ス ア ッ プ						
New 若々しく見える眉毛の描き方		火	13:30~15:30	2/4	1回	2,420 教材費別
New パーソナルカラー	<入門>	土	13:30~15:30	1/22	1回	2,420 教材費別
New 若見えメイク講座		土	13:30~15:30	3/5	1回	2,420 教材費別
New 似合う洋服がわかる~骨格診断~		土	13:30~15:30	1/17	1回	2,420 教材費別
New プロならではの裏技!スキンケア講座		日	10:00~12:00	1/18	1回	2,420
New うるつやハンドケア		日	13:30~15:30	1/18	1回	2,420 教材費別
New マインドフルネス呼吸法		日	13:30~15:30	2/15	1回	2,420 教材費別

健 康 ・ ス ポー ツ						
太極拳ゆったり体操		木	10:30~12:00	1/5~	10回	18,700
ピラティス(火)		火	9:00~10:30	1/6~	10回	18,700
ピラティス(土)		土	9:00~10:30	1/10~	10回	18,700
ソフトピラティス&快適ヨガ		火	11:00~12:15	1/6~	10回	17,050
エゴスキュー体操		火	15:00~16:30	1/13~	5回	9,350 教材費別
骨盤調整リンパ体操		火	15:00~16:15	1/6~	5回	8,525
トリム体操(水)		火	13:00~14:30	1/7~	10回	18,700
トリム体操(金)		土	11:00~12:30	1/9~	10回	18,700
健康ヨーガ	午後	土	13:00~14:30	1/8~	10回	18,700
健康ヨーガ	夕方	土	15:00~16:30	1/8~	10回	18,700
体が硬い人の朝ヨガ		金	9:00~10:30	1/9~	10回	18,700 教材費別
やさしい健康太極拳		金	13:00~14:30	1/9~	9回	16,830
体が硬い人の開脚ヨガ		金	19:00~20:30	1/9~	10回	18,700 教材費別
骨盤調整リンパ体操		土	13:30~14:45	1/10~	5回	8,525
ソフトヨガと健康ツボマッサージ		土	13:30~14:45	1/17~	5回	8,525

音 楽						
ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン>	体験可	月	9:30~16:40	1/5~ 5回	14,850 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>	体験可	火	12:30~17:30	1/6~ 10回	26,400 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>	体験可	水	9:30~12:30	1/7~ 10回	26,400 教材費別
楽しく覚えるグループレッスンピアノ	<中級>	体験可	木	13:00~14:15	1/7~ 10回	22,550 教材費別
ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン>	体験可	木	9:30~12:50	1/15~ 5回	14,850 教材費別
大人のためのピアノレッスン	<30分個人レッスン>	体験可	金	17:00~20:00	1/9~ 10回	26,400 教材費別
誰でも弾けるようになるピアノ	<30分個人レッスン>	体験可	金	9:30~16:00	1/16~ 5回	13,200 教材費別
ウクレレ	<基礎Iⅴ>	託児あり 体験可	月	10:00~10:50	1/12~ 5回	7,700 教材費別
ウクレレ	<基礎Iⅴ>	託児あり 体験可	月	11:00~11:50	1/12~ 5回	7,700 教材費別
ウクレレ	< 基礎IⅴIⅴ>	体験可	月	12:00~12:50	1/12~ 5回	7,700 教材費別
ウクレレを楽しもう	<総合>	体験可	月	13:30~15:00	1/12~ 5回	11,000 教材費別
ウクレレをはじめよう!	<入門>	体験可	月	15:10~16:00	1/12~ 5回	7,700 教材費別
プレミアムウクレレ教室	<経験者>	体験可	土	10:00~11:30	1/10~ 10回	22,000 教材費別
バイオリン・ピアノ教室	<30分個人レッスン>	体験可	月	15:00~20:00	1/5~ 6回	19,800 教材費別
フルート	<基礎>	体験可	火	9:20~10:20	1/6~ 10回	20,900 教材費別
フルート	<アンサンブル>	体験可	火	10:30~12:00	1/6~ 10回	23,100 教材費別
フルート	<30分個人レッスン>		火	12:30~17:30	1/20~ 3回	8,910 教材費別
大人からはじめるバイオリン	<30分個人レッスン>	体験可	火	10:30~14:10	1/6~ 5回	16,500 教材費別
基礎からはじめる三味線	<30分個人レッスン>	体験可	火	10:00~12:30	1/6~ 5回	14,850 教材費別
クラシックギター	<アンサンブルレッスン>	体験可	水	10:15~11:15	1/8~ 10回	20,900 教材費別
必ず弾けるクラシックギター		体験可	水	11:30~12:30	1/8~ 10回	20,900 教材費別
アコースティックギター弾き語り		体験可	木	19:00~20:00	1/8~ 10回	20,900 教材費別
はじめての二胡	<30分個人レッスン>	体験可	木	9:50~13:15	1/15~ 6回	17,820 教材費別
癒しの音色~リコーダーの魅力			土	9:45~11:15	1/10~ 9回	21,780 教材費別
基礎から学ぶリコーダー	<初級>		土	11:30~13:00	1/10~ 9回	21,780 教材費別
歌声サロンⅠ		体験可	月	13:00~14:00	1/5~ 5回	7,150 教材費別
さわやかボイストレーニング		体験可	火	10:00~11:30	1/13~ 5回	8,800 教材費別
歌おう!日本のポップス		体験可	火	12:00~13:30	1/13~ 5回	8,800 教材費別
ゴスペルJOY		体験可	火	14:15~15:45	1/13~ 5回	8,800 教材費別
ゴスペルJOY	<初心者向け>	体験可	金	19:00~20:30	1/16~ 5回	8,800 教材費別
楽しくボイトレ!!&懐かしの名曲レッスンⅠ		体験可	火	18:00~19:00	1/6~ 10回	14,300 教材費別
上手くなるためのカラオケHow to	<A>	体験可	水	13:15~14:45	1/14~ 5回	8,800 教材費別
上手くなるためのカラオケHow to		体験可	水	15:00~16:30	1/14~ 5回	8,800 教材費別
童謡・唱歌を歌いましょう		体験可	水	15:00~16:30	1/7~ 5回	8,800 教材費別
ボイストレーニング&J-pop		体験可	金	10:00~11:30	1/16~ 5回	8,800 教材費別
ステップコーラス®		体験可	金	13:30~15:00	1/16~ 5回	8,800 教材費別
ジャズボーカルレッスン		体験可	金	15:00~16:30	1/9~ 5回	8,800 教材費別
ハワイアンソングを歌おう		体験可	土	15:00~16:30	1/17~ 5回	8,800 教材費別
やさしく歌える英語の歌		体験可	土	15:00~16:30	1/10~ 5回	8,800 教材費別

書 道						
やさしいかな書道		木	月	15:00~17:00	1/5~ 10回	19,800 教材費別
ゆっくり学ぶ書道		木	水	10:00~12:00	1/7~ 5回	9,900 教材費別
楽しく学ぶ書道		木	土	10:00~12:00	1/8~ 10回	19,800 教材費別
やさしい毛筆		木	土	13:00~15:00	1/8~ 5回	9,900
ゆっくり学ぶ実用書道		木	金	10:00~12:00	1/16~ 5回	9,900 教材費別
漢字書道		木	金	18:00~20:00	1/9~ 10回	19,800 教材費別
土曜日に学ぶ書道		木	土	18:00~20:00	1/10~ 6回	11,880 教材費別
書道入門講座		日	13:30~15:00	1/11~ 3回	4,950	

趣 味 ・ 教 養						
New 誰でも楽しい囲碁講座		月	10:00~12:00	1/12~ 9回	17,820 教材費別	
将棋教室	<中上級>	木	13:00~15:00	1/5~ 10回	19,800	
謡曲 <宝生流の謡>		木	16:00~17:30	1/5~ 7回	12,320 教材費別	
謡曲<宝生流の仕舞>		土	10:00~11:30	1/8~ 7回	12,320 教材費別	
やさしい九星気学・推命		火	10:30~12:00	1/6~ 5回	8,250 教材費別	
朗読サロン	【会場 スクエア荏原】	火	13:00~15:00	2/17~ 2回	3,960 教材費別	
朗読サロン		水	10:00~12:00	1/14~ 5回	9,900 教材費別	
朗読サロン	【会場 八潮】	金	10:00~12:00	1/9~ 6回	11,880 教材費別	
俳句		<A日程>	木	13:00~15:00	1/7~ 5回	9,900 教材費別
俳句		<B日程>	水	13:00~15:00	1/14~ 5回	9,900 教材費別
己書		土	13:00~14:30	1/14~ 3回	4,950 教材費別	
エッセイを書いてみよう		午後①	土	13:30~15:00	1/8~ 3回	4,950
エッセイを書いてみよう		午後②	土	15:30~17:00	1/8~ 3回	4,950
初めてのオペラ		土	13:00~14:30	1/8~ 3回	4,950	
オペラの楽しみ		土	15:00~17:00	1/8~ 3回	5,940	
月次講座「歳時記を学ぶ」		金	13:30~15:00	1/9~ 3回	4,950 教材費別	
花文字		土	10:00~12:00	1/10~ 3回	5,940 教材費別	
夜空の楽しみ方		土	10:30~12:00	1/10~ 3回	5,940	

絵 画						
New はじめよう水彩画		月	13:00~15:00	1/5~ 5回	10,450 教材費別	
絵手紙		木	10:00~12:00	1/6~ 5回	9,350	
絵手紙		金	13:00~15:00	1/9~ 5回	9,350	
絵手紙		土	13:00~15:00	1/10~ 5回	9,350	
やさしい日本画入門		火	12:30~15:00	1/6~ 5回	12,100 教材費別	
ペンで描く風景スケッチ		火	12:45~15:15	1/13~ 3回	7,260 教材費別	
ペンで描く水彩スケッチ		土	12:30~15:00	1/15~ 2回	4,840 教材費別	
水彩画		木	13:00~15:00	1/13~ 5回	10,450 教材費別	
水彩を楽しむ		金	13:00~15:00	1/16~ 5回	10,450 教材費別	
やさしい透明水彩画		土	10:00~12:00	1/8~ 5回	10,450 教材費別	
3時間で描く水彩画		土	13:00~16:00	1/15~ 3回	8,250 教材費別	
初めてのボタニカルアート		土	13:00~15:30	1/8~ 5回	12,100 教材費別	
写真を元に鉛筆画		火	13:00~15:00	1/6~ 5回	10,450 教材費別	
自由な色鉛筆アート		水	10:00~12:00	1/14~ 5回	10,450 教材費別	
かんたんかわいい季節のイラスト&楽しみ方		土	13:00~15:00	1/15~ 4回	8,360 教材費別	
基礎からはじめる絵画		金	10:00~12:00	1/9~ 5回	10,450	

ダンス・舞踊						
楽しくジャズダンス(月)		体験可	月13:15~14:45	1/5~	10回	18,700
やさしいジャズダンス(水)		体験可	水18:45~20:15	1/7~	9回	16,830
はじめてのストレッチ&バーレッスン		体験可	火13:00~14:30	1/6~	10回	18,700
社交ダンス	<中級>	体験可	水15:00~16:15	1/7~	10回	17,050
社交ダンス	<中級>	体験可	日9:20~10:35	1/11~	7回	11,935
社交ダンス	<初級>	体験可	日10:40~11:55	1/11~	7回	11,935
フラダンス(木)		体験可	木11:00~12:30	1/8~	10回	18,700
フラダンス(日)		体験可	日14:00~15:30	1/11~	6回	11,220
日本舞踊 坂東流		体験可	金13:30~15:15	1/9~	10回	20,350
元タカラジェンヌに学ぶダンス・日舞・歌		中学生以上講座	土17:30~19:00	1/24~	7回	13,090 教材費別